

# Sois belle et bats-toi

T.S. Easton

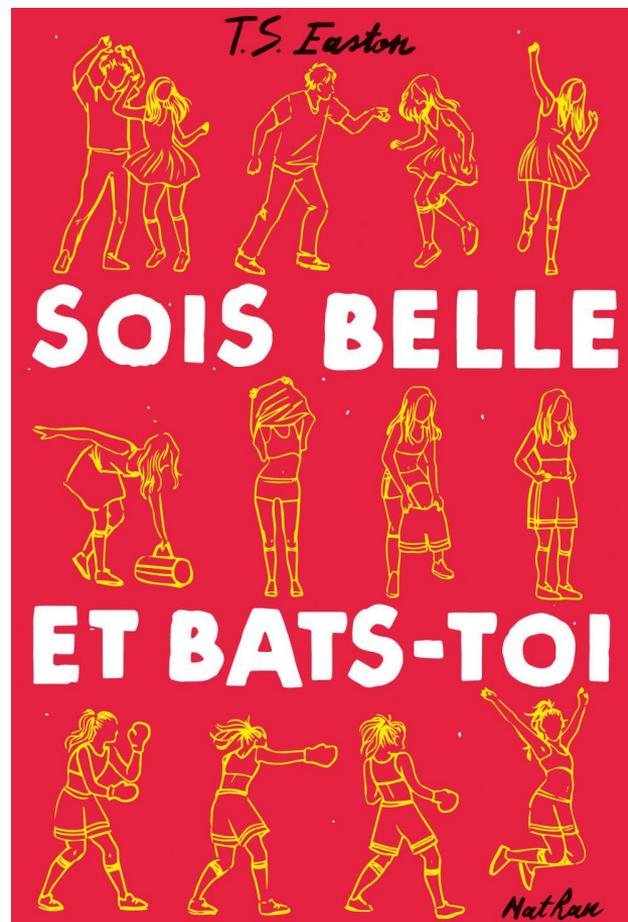
2021

Roman dès 13 ans

Nathan

Fleur, 16 ans, ne prend pas grand-chose au sérieux. Lorsqu'elle débarque dans le club de boxe du coin, c'est un peu pour rire (et par défi). Mais taper dans un sac, c'est étrangement satisfaisant. Alors Fleur y retourne, pour s'améliorer, au grand dam de sa mère surprotectrice et de son petit copain qui apprécie moyennement son corps plus musclé et son appétit d'ogre.

Et si casser son image de fille lisse pour suivre sa passion et monter sur le ring était le premier pas pour être libre ?



Vous pourriez lire



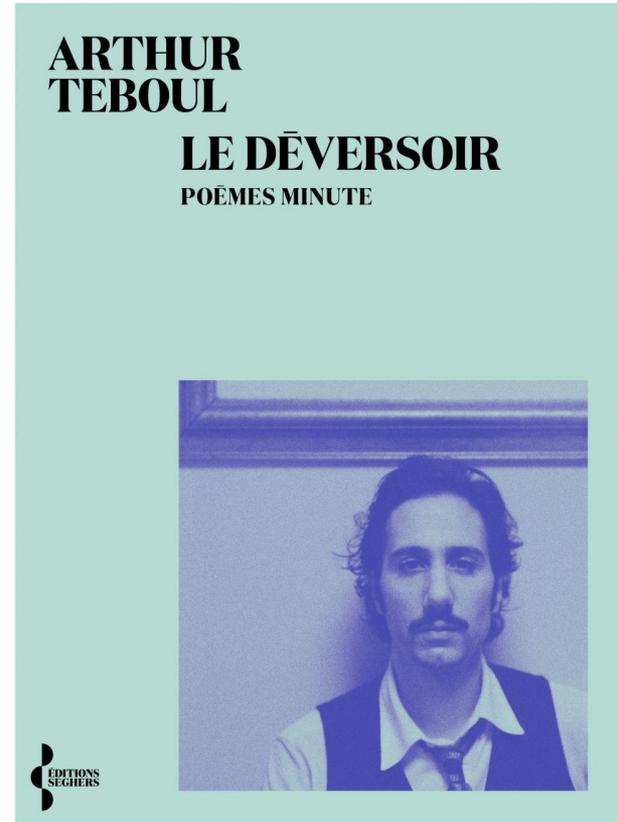
# Le déversoir

Arthur Teboul

2023  
Seghers

Le premier recueil de poésie d'Arthur Teboul, auteur et chanteur du groupe Feu! Chatterton.

Que trouverez-vous dans ce livre ? 98 poèmes minute. Qu'est-ce qu'un poème minute ? C'est un poème instantané (comme une photographie ou une soupe), souvent en prose, écrit en un temps compté, entre cinq et sept minutes. Écrit à toute vitesse pour subjuguier la conscience de soi et l'étourdir, afin de laisser libre cours à ce qui traverse l'esprit. C'est une divagation, sans volonté, sans technique ni logique, hors de toute préoccupation esthétique et morale.



Vous pourriez lire



# Mardi soir 19h

Gilles Legardinier

2021  
Flammarion

Elynn est encore assez jeune pour avoir la vie devant elle. Pourtant, elle a souvent le sentiment que ses rêves sont derrière. Entre son couple qui s'enlise et la réalité quotidienne de son métier d'infirmière, la jeune femme a l'impression de faire du sur-place. Comment en est-elle arrivée là ? Qu'est devenue l'enfant pleine d'envies et d'espoirs qu'elle était ? Cherchant à ouvrir une brèche dans sa routine, Elynn s'inscrit à un club de sport. Ce rendez-vous va déclencher une réaction en chaîne qui n'épargnera aucun aspect de son existence. De rencontres vivifiantes en expériences hasardeuses, elle va peu à peu trouver les moyens de forcer tous les verrous qui retenaient sa vraie nature. La bête est lâchée !



Vous pourriez lire



# Qui-vive

Valérie Zenatti

2024

Olivier

Mathilde est devenue insomniaque. Puis elle a perdu le sens du toucher. Il y a eu d'autres signes : des feuillets retrouvés à la mort de son grand-père, une vidéo de Leonard Cohen à Jérusalem, le retour de la guerre en Europe. Mathilde est désorientée. Est-ce pour cela qu'elle décide subitement de prendre un avion pour Israël ?? Comme si la réponse, aux questions qu'elle se pose, l'attendait là-bas depuis toujours.

Un roman aux multiples facettes qui confirme de manière éclatante le talent de son auteure.



Vous pourriez regarder

MEDIATHEQUE  
NUMERIQUE  
www.mediatheque-numerique.com

# L'amour et les forêts

Valérie Donzelli

2024

1h45

Lors d'une soirée, Blanche rencontre le beau Grégoire dont elle tombe très vite amoureuse. La jeune femme, qui vit au bord de la mer avec sa mère et sa soeur jumelle, décide très vite de passer un cap en acceptant l'invitation de son amoureux pour emménager à ses côtés dans l'Est de la France. Si leur relation est fusionnelle à ses débuts, elle se transforme très vite à la suite de la naissance de leurs deux enfants. Blanche découvre une facette de son mari qu'elle ne soupçonnait pas jusque-là.

*Adaptation du roman éponyme de Eric Reinhardt publié aux éditions Gallimard.*



Vous pourriez regarder

MEDIATHEQUE  
NUMERIQUE  
www.mediathèque-numérique.com

# Anatomie d'une chute

de Justine Triet

2023

2h30

Daniel, un enfant malvoyant de 11 ans, vit avec ses parents dans un chalet en montagne, loin de tout. Un jour, après une balade, Daniel retrouve son père décédé dans la neige. La principale suspecte est alors toute désignée : Sandra, l'épouse du défunt, qui va devoir se défendre lors d'un procès. Si les analyses n'ont pas permis d'établir avec certitude la cause du décès - suicide ou meurtre -, les soupçons des enquêteurs ont amené à l'arrestation de Sandra. Un an plus tard, lors du procès tous les détails de la vie du couple sont disséqués et notamment l'infidélité de la mère, le tout en présence du jeune Daniel...



Vous pourriez regarder

MEDIATHEQUE  
NUMERIQUE  
www.mediatheque-numerique.com

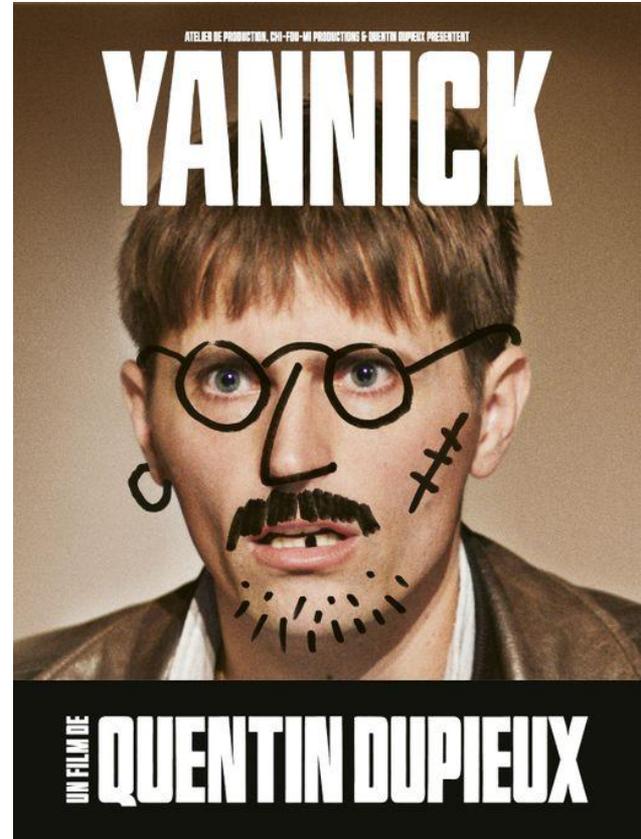
# Yannick

Quentin Dupieux

2023

1h07

Dans un théâtre aux trois quarts vide, en pleine représentation de la pièce "Le Cocu", un très mauvais boulevard interprété par des comédiens peu concernés, Yannick se lève et interrompt le spectacle. Jugeant la pièce déprimante, il monte sur scène et décide de prendre les choses en main. Armé d'un pistolet, il compte expliquer aux différents acteurs la manière dont il voit les choses. Il les prend alors en otage, en leur ordonnant de faire ce qu'il demande. Totalement perdus, les acteurs sont à l'écoute de cet invité surprise mais non sans peur du dérapage. Ils partent alors dans la direction de Yannick en espérant le calmer...



Vous pourriez regarder

MEDIATHEQUE  
NUMERIQUE

# Le Consentement

Vanessa Filho

2023

1h58

C'est en 1985, lors d'un dîner avec sa mère, que Vanessa, 13 ans, fait la connaissance de Gabriel Matzneff, un écrivain quinquagénaire célébré par le milieu littéraire parisien. Au fil des rencontres, ce dernier gagne la confiance de l'adolescente, parvenant à en faire sa muse mais également son amante. Fascinée par le charisme de cet homme aussi cultivé que manipulateur, Vanessa subit de plus en plus violemment son emprise psychologique destructrice. Cette relation toxique avec un prédateur sexuel va briser la vie de la jeune fille...



Vous pourriez regarder

MEDIATHEQUE  
NUMERIQUE  
www.mediatheque-numerique.com

# Les Filles d'Olfa

Kaouther Ben Hania

2023

1h50

La vie d'Olfa, Tunisienne et mère de quatre filles, oscille entre ombre et lumière. Un jour, ses deux filles aînées disparaissent. Pour combler leur absence, la réalisatrice Kaouther Ben Hania convoque des actrices professionnelles et met en place un dispositif de cinéma hors du commun afin de lever le voile sur l'histoire d'Olfa et ses filles. Un voyage intime fait d'espoir, de rébellion, de violence, de transmission et de sororité qui va questionner le fondement même de nos sociétés.



Vous pourriez regarder

MEDIATHEQUE  
NUMERIQUE  
www.mediathèque-numerique.com

# The Righteous

de O'Brien, Mark

2023

1h37

Dévastés par la perte tragique de leur fille, incapables de faire leur deuil, Frédéric et Ethel Mason trouvent un homme blessé devant leur porte. Ils l'accueillent et le soignent. Rapidement, ils se rendront compte qu'il n'est pas celui qu'il paraît.

