



Ces enfants qui veulent guérir leurs parents
Livre numérique
de Clavier, Bruno

Auteur(s) • [Clavier, Bruno](#)

Editeur [Éditions Payot](#)

Date d'édition 2019

Collection [Psychologie Payot](#)

Langues [français](#)

Ean 9782228924290

[Plus d'informations...](#)



Une année pour tout changer
Livre numérique
de Alvarez, Céline

Auteur(s) • [Alvarez, Céline](#)

Editeur [Les Arènes](#)

Date d'édition 2019

Langues [français](#)

Ean 9791037500465

« En matière d'éducation, tous les regards sont dirigés vers l'enfant. Nous cherchons en lui ce que nous pouvons changer pour qu'il assimile enfin ce que nous souhaitons lui inculquer. Toute la pression est sur ses épaules. Pourtant, le facteur déterminant, c'est nous ; notre capacité individuelle et collective à respecter ses lois naturelles de développement. Un véritable changement de posture est nécessaire. » Céline Alvarez

Après son expérience pilote dans une zone d'éducation prioritaire en France, Céline Alvarez a été invitée par la ministre belge de l'Enseignement à accompagner 750 enseignants, pendant une année scolaire. Ils ont réaménagé leur classe, trié les activités et individualisé la transmission, et ce sans moyens supplémentaires. En quelques semaines, les enfants sont devenus autonomes, confiants et sereins. Dès la maternelle, ils sont entrés spontanément dans la lecture. Ce livre montre que nous pouvons susciter un changement à grande échelle, basculer de l'ennui à la motivation, de l'indiscipline au calme, du manque de persévérance à la créativité. Permettre à l'enfant de se révéler, c'est possible. Une année peut tout changer ! Céline Alvarez a publié Les Lois naturelles de l'enfant (Les Arènes, 2016), vendu à plus de 220 000 exemplaires en France et traduit en treize langues.

[Plus d'informations...](#)





Tous précoces, tous hyperactifs ... vraiment ?

Livre numérique
de Vera, Louis

Auteur(s)

- Vera, Louis
- Lefief-Delcourt, Alix

Editeur [Larousse](#)

Collection [Essais Larousse](#)

Langues [français](#)

Ean 3664352792661

Tel enfant s'ennuie en classe ou est en échec scolaire ? Il est forcément précoce. Tel autre ne fait que des bêtises? Il est hyperactif ! Problèmes d'apprentissage, de comportement, de concentration. face à ces difficultés, enseignants, parents et médecins ont vite fait de poser un diagnostic. Sans mâcher ses mots, le Dr Louis Vera démêle le vrai du faux et répond clairement aux questions des parents perdus et bien souvent culpabilisés. S'appuyant sur de nombreux cas rencontrés dans sa pratique, il propose des pistes concrètes en termes d'éducation, de communication et d'hygiène de vie pour accompagner au mieux l'enfant sans lui coller d'emblée une étiquette.

[Plus d'informations...](#)



Et la Famille recomposée, pas facile mais possible
Livre numérique
de Copper-Royer, Béatrice

Auteur(s) ● [Copper-Royer, Béatrice](#)

Editeur [Solar](#)

Date d'édition 2019

Langues [français](#)

Ean 9782263163012

Béatrice Copper-Royer, psychologue clinicienne, spécialiste de l'enfance et de l'adolescente, livre dans cet ouvrage, à travers sa longue expérience, toutes les clés pour aider ces nouvelles familles à trouver leur équilibre. Les chiffres sont là : En 2014, selon l'Ined, le nombre des divorces des français s'élevait à 130.000 par an, ce sont 44% des mariages qui se finissent par un divorce, sans compter les couples "pacsés " qui se séparent. Quant aux enfants d'après une étude Insee publiée le 15 Mai 2017, ils sont près de 11% à vivre dans une famille recomposée. Aujourd'hui la famille recomposée, c'est une multitude de possibilités : . papa, ses fils, sa nouvelle femme, maman, son fiancé, ses filles, mon demi frère, le bébé qui arrive ... Tout ce monde, par intermittence, se retrouve à vivre sous le même toit, ce qui n'est pas toujours de la plus grande simplicité. Un nouveau mode de vie est à inventer, qui rende le plus harmonieux possible le quotidien des uns et des autres. Écoutant depuis de longues années les enfants et les adolescents, leurs parents, leurs beaux-parents, évoquer le quotidien de cette vie de famille, Béatrice Copper-Royer propose dans ce livre de regarder en face les difficultés qui empoisonnent la vie d'un très grand nombre de familles. En se plaçant à la hauteur de chacun des protagonistes, elle livre ici de précieux conseils pour réduire ou résoudre les tensions, énervements et autres chicaneries, quasi inévitables d'une famille recomposée. Du côté des adultes. Comment s'occuper des enfants qui ne sont pas les siens ? Comment et où s'exerce l'autorité des nouveaux parents ? Quelle place trouver lorsqu'un enfant refuse d'accueillir un beau parent, perçu souvent comme responsable de la rupture du couple ? Du côté des enfants. Comment gérer les conflits entre les enfants en fonction de leur âge et de leur place dans la fratrie ? Comment faire face aux différences éducatives ? Quelles précautions prendre pour accueillir un nouvel enfant ? Comment les aider à accepter une situation imposée par leurs parents ? Pas simple donc de trouver un nouvel équilibre car aucun des protagonistes de ces familles extensibles n'est sur la même longueur d'onde. Il va faut apprendre à tenir compte des différents états d'âmes, des besoins et des manques de chacun et bien sûr des rythmes contradictoires qui animent enfants et adultes.! Et pourtant, le jeu en vaut la chandelle. Les enfants peuvent y gagner une extraordinaire ouverture d'esprit, une aptitude à la tolérance, une faculté d'adaptation peu commune. Les adultes y acquièrent aussi certainement une capacité à se remettre en questions, à supporter les critiques. Difficile donc, mais certainement pas impossible!

[Plus d'informations...](#)



Choisir le maternage
Livre numérique
de Piraud-Rouet, Catherine

Auteur(s) • [Piraud-Rouet, Catherine](#)

Avec • [Piraud-Rouet, Catherine](#)

Editeur [Marabout](#)

Collection [Marabout family](#)

Sujet(s) [Puériculture](#) ; [Parents et enfants](#) ; [Enfants -- Santé et hygiène](#)

Langues [français](#)

Ean 3664352401471

La nouvelle maternité donne la parole à des experts afin de mettre en lumière de nouvelles pratiques de maternages en liant différents regards et opinions. Dans notre société, de nombreux parents décident de vivre la grossesse, d'avoir leur enfant et de l'élever en suivant des principes et avec des pratiques dites traditionnelles. D'autres, au contraire, font le choix d'élever leur petit autrement, de façon plus alternative. Projet de naissance, allaitement de longue durée, co-dodo, peau à peau, portage, autant de pratiques émergentes que l'on connaît moins mais qui n'en demeurent pas moins essentielles dans la recherche d'une nouvelle maternité. Dans ce livre, l'auteur, journaliste, a mené une enquête auprès de ces parents pas comme les autres, qui choisissent des pratiques de maternage dit proximal.

[Plus d'informations...](#)



Dys sur dix - suivi de sa version adaptée aux dyslexiques
Livre numérique
de Pessin, Delphine

Auteur(s) • [Pessin, Delphine](#)

Editeur [12-21](#)

Date d'édition 2018

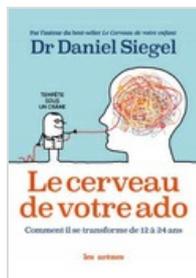
Langues [français](#)

Ean 9782823869279

Un beau roman d'une grande sincérité pour faire connaître au plus grand nombre les troubles de la dyslexie. Une version numérique adaptée aux dyslexiques afin d'aider à la lecture les enfants qui se reconnaîtront en Dylan, le héros de l'histoire. La " dyslexie ", un mot étrange et impossible à prononcer, pourtant c'est bien ce qu'on m'a diagnostiqué. Moi, Dylan, quatorze ans, j'ai des problèmes de connexion, je suis dys-connecté. Cette particularité ne m'empêche pas de vivre, par contre elle ne me facilite pas les choses, surtout à l'école... " Dylan, arrête de faire le guignol ! " " Dylan, tu pourrais t'appliquer ! " Personne ne doit découvrir mon secret, c'est ce que je me suis juré ! Ce livre numérique propose une version courante du roman suivie d'une version adaptée aux dyslexiques grâce à une mise en page et une police spécifique, afin d'aider à la lecture les enfants qui se reconnaîtront en Dylan, le héros de l'histoire.

[Plus d'informations...](#)





Le Cerveau de votre ado
Livre numérique
de Siegel, Daniel J.

Auteur(s)

- Siegel, Daniel J.
- Rolland, Sabine

Editeur [Les Arènes](#)

Date d'édition 2018

Langues [français](#)

Ean 9782352049388

Que se passe-t-il dans la tête d'un adolescent ? Comment répondre au chaos émotionnel qu'il traverse ? Beaucoup de parents, dépassés par les métamorphoses de leur enfant, s'interrogent. Longtemps, on a cru que tout venait des hormones. Grâce aux neurosciences, on sait aujourd'hui que le remodelage du cerveau est au coeur de l'adolescence. Entre 12 et 24 ans, c'est un immense chantier, où tout n'est pas encore connecté. D'où les sautes d'humeur de l'ado et son hypersensibilité. D'où ses difficultés à prévoir et anticiper. Autant de situations face auxquelles interdire ou réprimer est souvent contre-productif... Le Dr Daniel Siegel nous donne ici les clés pour relever l'un des plus grands défis de la parentalité : accueillir l'incroyable potentiel de l'adolescent, instaurer un dialogue sécurisant, l'aider à développer les facultés d'introspection et d'empathie qui feront de lui un adulte équilibré et apte au bonheur. Le conflit intergénérationnel n'est pas une fatalité !

[Plus d'informations...](#)



Le Sommeil, le rêve et l'enfant
Livre numérique
de Thirion, Dr Marie



Auteur(s)

- [Thirion, Dr Marie](#)
- [Challamel, Dr Marie-Josèphe](#)

Avec

- [Challamel, Marie-Josèphe](#)
- [Thirion, Marie](#)

Editeur [Albin Michel](#)

Sujet(s) [Sommeil](#) ; [Chez l'enfant](#)

Langues [français](#)

Ean 3664352698635

Nécessité biologique absolue, le sommeil est un équilibre subtil qui se met en place dans les premiers mois de la vie. Quelques tout-petits réussissent cet apprentissage sans effort, mais la plupart des parents, épuisés par de longs mois de sommeil interrompu, ont besoin d'aide. À partir des connaissances scientifiques les plus récentes sur le sommeil, les auteurs, toutes deux pédiatres, répondent aux nombreuses questions des parents :. Comment l'aider à différencier le jour et la nuit ? Faut-il se lever lorsqu'un enfant se réveille toutes les deux heures ? Est-il nécessaire de rester avec lui lorsqu'il s'endort ? Jusqu'à quel âge doit-il faire la sieste ? Comment réagir face aux peurs du soir et aux cauchemars ? Comment faire la part de la composante psychologique de ces troubles ? Comment faire dormir un enfant qui ne veut pas ? Quand consulter un médecin et que penser des médicaments ? Comment aider un adolescent à retrouver un bon sommeil ?

[Plus d'informations...](#)



Dehors les enfants !
Livre numérique
de Hanscom, Angela

Auteur(s)

- [Hanscom, Angela](#)
- [Crouzet, Isabelle](#)

Avec

- [Crouzet, Isabelle](#)
- [Hanscom, Angela J.](#)

Editeur [JC Lattès](#)

Collection [Psy-Santé](#)

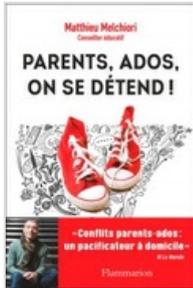
Sujet(s) [Effets des innovations technologiques](#) ; [Loisirs de plein air pour enfants](#) ; [Enfants](#) ; [Enfants -- Développement](#)

Langues [français](#)

Ean 3664352667044

Et si trop les protéger ne les aidait pas à grandir ? Aujourd'hui, il est devenu rare de voir des enfants s'amuser à escalader un arbre, construire une cabane ou dévaler une colline en roulant sur eux-mêmes. Nous avons sécurisé leurs aires de jeu, supprimé tourniquets, tape-culs et tout ce qui pouvait se montrer risqué. Les enfants passent de plus en plus de temps à interagir avec des écrans plutôt qu'avec d'autres. Agenda surchargé, activités encadrées, le temps de jeu libre et de contact avec la nature s'amenuise. Parallèlement, les enseignants notent une baisse d'attention et de concentration et une augmentation de l'impulsivité voire de la brutalité, tandis que les médecins observent une hausse inquiétante des troubles sensoriels et émotionnels. Les enfants d'aujourd'hui sont plus peureux et moins endurants que ceux d'hier et ils crisent à la moindre frustration. Pourquoi ? Dès nourrisson, les enfants sont entourés d'objets facilitant leur quotidien ainsi que celui de leurs parents, mais qui réduisent l'ampleur de leurs mouvements. Notre désir de les protéger ne leur permet plus de se confronter aux expériences qui leur sont nécessaires pour muscler leur corps, nourrir leurs sens et élaborer les réseaux de neurones dans leur cerveau. Angela Hanscom, ergothérapeute, braque ses projecteurs sur l'épidémie silencieuse qui frappe nos enfants et décrit l'expérience du programme TimberNook qu'elle a fondé. Jouer dehors est vital pour le développement harmonieux des compétences sensorielles, motrices, sociales et intellectuelles. Explorer, comprendre le monde, prendre des décisions, utiliser son imagination. L'auteur partage son expérience ainsi que des stratégies ludiques et faciles à mettre en action pour aider nos enfants à quitter leurs écrans pour jouer librement. Traduit de l'anglais par Isabelle Crouzet

[Plus d'informations...](#)



Parents, ados, on se détend !

Livre numérique
de Melchiori, Matthieu

Auteur(s)

- [Melchiori, Matthieu. Auteur](#)

Editeur [Flammarion](#)

Date d'édition 2018

Collection [Vie pratique et bien-être](#)

Langues [français](#)

Ean 9782081472754

Face à un ado qui fume du cannabis, qui fréquente des personnes un peu douteuses, qui a une peine de cœur ou qui sèche les cours : comment agir et trouver le bon équilibre entre la responsabilisation et le cadre plus autoritaire? L'adolescence est une phase de transition qu'il faut bien vivre. Côté parents, côté enfant, cette période peut être chargée de tensions et d'inquiétudes. Avec humour, recul et surtout sans être donneur de leçon, Matthieu Melchiori, ancien éducateur, aujourd'hui conseiller éducatif spécialisé dans l'adolescence, donne les clés pour ouvrir les canaux de communication et aider parents et ados à passer le cap plus sereinement. Matthieu Melchiori est conseiller éducatif. Il a créé ce métier pour répondre à des attentes de parents. Il vit actuellement à Nancy et a franchisé sa structure. De nombreux médias se sont intéressés à lui, à sa personnalité hors du commun et aux très bons «résultats» qu'il a pu obtenir dans les différentes familles au sein desquelles il est intervenu.

[Plus d'informations...](#)



Françoise Dolto. Une journée particulière
Livre numérique
de Eliacheff, Caroline

Auteur(s) • [Eliacheff, Caroline. Auteur](#)

Editeur [Flammarion](#)

Date d'édition 2018

Collection [Essai](#)

Langues [français](#)

Ean 9782081460065

"Trente ans après sa mort, à ma grande surprise, le nom de Françoise Dolto n'évoque pas grand-chose chez ceux qui sont nés dans les années 1980-1990 ou plus tard. Les trentenaires ne savent pas ce qu'ils lui doivent, alors même que leurs parents sont de la « génération Dolto », qui l'a écoutée à la radio. Comme ils sont en âge aujourd'hui d'être parents, il n'est peut-être pas inutile qu'ils découvrent que tant de choses qui leur paraissent aller de soi n'allaient justement pas de soi..." Qui était Françoise Dolto ? Que reste-t-il de son œuvre trente ans après sa mort ? Au fil d'une journée fictive, Caroline Eliacheff évoque les multiples facettes de celle qui fut à la fois une clinicienne de génie, une théoricienne méconnue, la femme d'un seul homme, mère de trois enfants, et une citoyenne engagée dans son époque. Une journée particulière sans hiérarchie aucune, où la célèbre psychanalyste est tour à tour femme, mère et professionnelle...

[Plus d'informations...](#)



Arrête de me parler sur ce ton !

Livre numérique
de Delpierre, Laurence

Auteur(s)

- [Delpierre, Laurence](#)
- [Huerre, Dr Patrice](#)

Editeur [Albin Michel](#)

Collection [C'est la vie aussi](#)

Langues [français](#)

Ean 3664352690172

L'adolescence débute souvent par un brusque changement de ton... l'enfant « répond » à ses parents, les conteste, claque les portes. Ces petites manifestations épisodiques d'indépendance n'ont rien d'alarmant, mais si l'adolescent se met à injurier ou à insulter ses parents, il est temps de réagir. Cette dérive prend souvent ses racines dans la petite enfance. Un enfant qui, à trois ans, impose sa loi, et, à huit ans, refuse catégoriquement d'obéir, risque fort d'être un ado particulièrement insolent ! Cela dit, en matière d'éducation il n'est jamais trop tard pour redresser la barre ! Les auteurs proposent aux parents une réflexion et des conseils pour : - Mettre des limites à l'enfant le plus tôt possible - Comprendre ce que l'adolescent veut dire par son insolence - Faire face à son esprit de contradiction systématique - Le faire obéir quand il est encore temps - Contenir sa violence - Décrypter ses silences et son langage particulier - Développer l'art de la conversation...

[Plus d'informations...](#)



Heureux d'apprendre à l'école
Livre numérique
de Gueguen, Catherine

Auteur(s) [• Gueguen, Catherine. Auteur](#)

Editeur **GRUPE MARGOT**

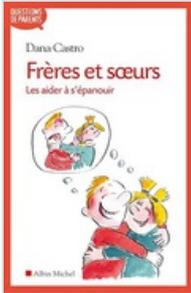
Date d'édition 2018

Langues [français](#)

Ean 9782352048848

Les enfants, dès tout petits, sont émerveillés d'apprendre. Pourtant l'école devient ensuite, pour beaucoup d'entre eux, synonyme d'anxiété ou d'échec. Aujourd'hui, les connaissances scientifiques sur le cerveau bouleversent notre approche de l'éducation. Les neurosciences affectives et sociales montrent qu'une relation chaleureuse et empathique génère un cercle vertueux : l'enfant se sent compris, il est motivé, sa réussite scolaire augmente et l'enseignant se sent compétent. À l'inverse, l'éducation punitive produit un effet contraire à celui recherché. Quant à la dévalorisation et aux humiliations verbales, elles ont un impact aussi néfaste que les coups. Dans ce livre majeur, Catherine Gueguen analyse les règles fondamentales et les formations qui permettent aux adultes comme aux enfants de développer leurs compétences émotionnelles et sociales. L'empathie, cela s'apprend, l'écoute peut se renforcer, l'attention à soi et aux autres se travaille... Tous les enfants peuvent être " heureux d'apprendre " ! Et les adultes, heureux de les accompagner sur ce chemin !

[Plus d'informations...](#)



Frères et sœurs
Livre numérique
de Castro, Dana

Auteur(s) • [Castro, Dana. Auteur](#)

Editeur [Albin Michel](#)

Date d'édition 2017

Langues [français](#)

Ean 3663608575638

Le lien fraternel se développe au gré d'un perpétuel mouvement : oscillant entre l'amour et la rivalité, bousculé par des tempêtes de révolte et des moments de solitude, réchauffé par la solidarité face au monde extérieur, ses tonalités sont déterminantes pour la vie. Ce lien ne s'édifie sur de solides fondations que lorsque chacun, enfants et parents, peut affirmer son identité tout en délimitant son territoire. Quand les cartes sont bien distribuées, on peut alors tirer de ce rapport la force et l'intelligence permettant d'affronter des situations relationnelles parfois hostiles. Dana Castro, psychologue-clinicienne et psychothérapeute, directrice de l'Ecole des psychologues-praticiens, explique aux parents comment repérer les besoins de leurs enfants, jusqu'où intervenir dans leur lien, leurs conflits, et comment préserver une relation avec chacun, individuellement. De manière à leur donner une base de sécurité et de confiance en eux qui sera un atout pour la vie.

[Plus d'informations...](#)





La pédagogie Montessori
Livre numérique
de Poussin, Charlotte



Auteur(s) • [Poussin, Charlotte](#)

Avec • [Poussin, Charlotte](#)

Editeur [Que sais-je ?](#)

Date d'édition 2017

Collection [Que sais-je ?](#)

Sujet(s) [Méthode Montessori](#)

Langues [français](#)

Ean 3612225854664

En 1907, dans un contexte de renouveau éducatif et d'agitations géopolitiques, Maria Montessori, l'une des premières femmes médecins d'Italie, ouvre une école d'un nouveau genre. Une école au service d'une vision inédite de l'enfant, envisagé comme une personne libre et épanouie, qui apprend spontanément. Sa méthode ? Une pédagogie scientifique qui, fondamentalement, respecte ce qu'est l'enfant, les étapes de son développement, ses exigences, ses besoins. Ce projet d'une éducation nouvelle, qui s'inscrit dans la promotion de la paix universelle et du progrès de l'humanité, repose sur trois piliers : une posture particulière de l'éducateur, un environnement préparé et un matériel pédagogique spécifique. Bien plus qu'une méthode, la pédagogie Montessori est un état d'esprit, qui ne se cantonne ni à une tranche d'âge ni à l'école, et dont les principes sont maintenant confirmés par des recherches en neurosciences et en psychologie du développement.

[Plus d'informations...](#)



Aïe, mes aïeux !
Livre numérique
de Ancelin Schützenberger, Anne

Auteur(s) • [Ancelin Schützenberger, Anne](#)

Avec • [Ancelin Schützenberger, Anne](#)

Editeur [Desclée de Brouwer](#)

Date d'édition 2015

Sujet(s) [Psychopathologie transgénérationnelle](#) ; [Psychogénéalogie](#) ; [Famille -- Aspect psychologique](#)

Langues [français](#)

Ean 3663608419222

Liens transgénérationnels, secrets de famille, syndrome d'anniversaire, transmissions des traumatismes et pratique du géonosociogramme. Anne Ancelin Schützenberger livre dans cet ouvrage, à travers son analyse clinique et sa pratique professionnelle de près d'une vingtaine d'années, une « thérapie transgénérationnelle psychogénéalogique contextuelle ». En langage courant, ceci signifie que nous sommes un maillon dans la chaîne des générations et que nous avons parfois, curieusement, à « payer les dettes » du passé de nos aïeux. C'est une sorte de « loyauté invisible » qui nous pousse à répéter, que nous le voulions ou non, que nous le sachions ou pas, des situations agréables ou des événements douloureux. Nous sommes moins libres que nous le croyons, mais nous avons la possibilité de reconquérir notre liberté et de sortir du destin répétitif de notre histoire, en comprenant les liens complexes qui sont tissés dans notre famille. Ce livre passionnant et truffé d'exemples s'inscrit parmi les toutes récentes recherches en psychothérapie intégrative. Il met particulièrement en évidence les liens transgénérationnels, le syndrome d'anniversaire, le non-dit-secret et sa transformation en un « impensé dévastateur ». Anne Ancelin Schützenberger, psychothérapeute, groupe-analyste et psychodramatiste de renommée internationale, est professeur émérite des Universités et a été directeur pendant une vingtaine d'années du Laboratoire de psychologie sociale et clinique de l'Université de Nice. Elle a publié *Le Psychodrame*, *Psychogénéalogie*, *Le plaisir de vivre*, *Sortir du deuil*, chez Payot, et *Vouloir guérir* chez Desclée de Brouwer.

[Plus d'informations...](#)



J'attends un enfant 2016-2017

Livre numérique
de Pernoud, Laurence

Auteur(s)

- [Pernoud, Laurence](#)
- [Grison, Agnès](#)

Avec

- [Grison, Agnès](#)
- [Pernoud, Laurence](#)

Editeur [Horay](#)

Date
d'édition 2016

Sujet(s) [Grossesse](#) ; [Maternité](#) ; [Guides pratiques](#) ;
[Femmes enceintes -- Santé et hygiène](#)

Langues [français](#)

Ean 3612225595321

Attendre un enfant... Dans une vie de femme, d'homme, de couple, peu d'événements suscitent autant d'émotion, de joie, de bouleversement que l'attente d'un enfant.

[Plus d'informations...](#)



Votre bébé de 1 jour à 1 an

Livre numérique
de Bacus, Anne

Auteur(s)

- [Bacus, Anne. Auteur](#)

Editeur [Marabout](#)

Date d'édition 2013

Langues [français](#)

Ean 3663608121675

Un guide simple et pratique qui accompagne la mère et son enfant pendant les douze premiers mois de sa vie. Semaine après semaine : l'alimentation : nourrir à l'heure ou à la demande, que lui donner ? La vie d'un enfant : le bain, le besoin de sommeil, l'entrée à la crèche. Les apprentissages : la position assise, l'habileté manuelle, le babillage. La santé : régurgitations, érythème fessier, première dent. L'éducation et la psychologie : les pleurs du soirs, les débuts de l'angoisse, l'objet transitionnel ou « doudou » .

[Plus d'informations...](#)



100 façons de faire dormir son enfant

Livre numérique
de Bacus, Anne

Auteur(s)

- [Bacus, Anne](#)

Avec

- [Bacus, Anne](#)

Editeur [Marabout](#)

Date d'édition 2013

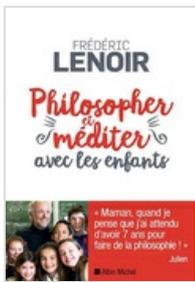
Sujet(s) [Troubles du sommeil](#) ; [Sommeil](#) ; [Chez l'enfant](#)

Langues [français](#)

Ean 3663608135030

Le sommeil des enfants est une source d'angoisse et de questions chez les parents. Pourquoi ne fait-il toujours pas ses nuits ? Comment l'aider quand il fait des cauchemars ? Quelle sorte de lit pour quel âge ? Par son expérience de l'enfance et ses connaissances en psychologie, Anne Bacus donne les clefs pour comprendre le sommeil des enfants. Elle explique avec précision le fonctionnement physiologique du sommeil, et fournit également des pistes pour veiller au mieux au bon déroulement de la nuit, du coucher jusqu'au réveil. Près de 100 conseils qui explorent toutes les situations du quotidien et aident parents et enfants à renouer avec le bonheur d'une bonne nuit de sommeil.

[Plus d'informations...](#)



Philosopher et méditer avec les enfants
Livre numérique
de Lenoir, Frédéric

Auteur(s)

- [Lenoir, Frédéric](#)

Avec

- [Lenoir, Frédéric](#)
- [Logos,](#)

Editeur [Albin Michel](#)

Date d'édition 2016

Sujet(s) [Méditations](#) ; [Guides pratiques](#) ; [Enfants et philosophie](#)

Langues [français](#)

Ean 3663608398886

Ce livre raconte l'aventure extraordinaire que j'ai vécue avec des centaines d'enfants à travers le monde francophone, de Paris à Montréal, en passant par Molenbeek, Abidjan, Pézenas, Genève, Mouans-Sartoux, la Corse et la Guadeloupe. Pourquoi, en effet, attendre la classe de terminale pour aborder le questionnement des thèmes existentiels : l'amour, le respect, le bonheur, le sens de la vie, les émotions, etc. ? Ces ateliers philosophiques montrent une étonnante capacité des enfants de 6 à 10 ans à penser. Au-delà des concepts, ils y apprennent les règles du débat d'idées et développent leur discernement et une réflexion personnelle. Parce que les enfants ont souvent du mal à se concentrer, je fais précéder les ateliers d'une courte méditation, ou pratique de l'attention, qui permet à chacun de retrouver sa réceptivité sensorielle et d'être présent dans l'instant. Cet ouvrage propose une méthode et des outils concrets pour tous ceux qui, parents, enseignants, amis, souhaitent accompagner les enfants dans cette pratique de l'attention et des ateliers philosophiques. Frédéric Lenoir

[Plus d'informations...](#)