



Leçons d'un siècle de vie
Livre audio numérique
de Morin, Edgar



Auteur(s)

- [Morin, Edgar](#)
- [Berland, François](#)

Editeur [Gallimard Audio](#)

Date d'édition 2021

Collection [Écoutez lire](#)

Langues [français](#)

Ean 9782072957413

À 100 ans, Edgar Morin demeure préoccupé par les tourments de notre temps. Ce penseur humaniste a été témoin et acteur des errances et espoirs, crises et dérèglements de son siècle. Il nous transmet dans ce livre les enseignements tirés de son expérience centenaire de la complexité humaine. Avec une grande intensité François Berland prête sa voix à Edgar Morin, grande figure du monde intellectuel français. Un texte puissant mais d'une fluidité qui se prête bien à l'audio.

[Plus d'informations...](#)



La vie secrète des arbres
Livre numérique
de Wohlleben, Peter

Auteur(s)

- [Wohlleben, Peter](#)
- [Tresca, Corinne](#)

Editeur [Les Arènes](#)

Date d'édition 2017

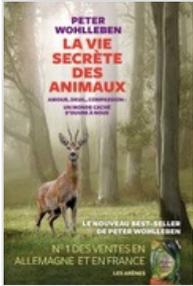
Langues [français](#)

Ean 9782352047759

VOUS NE VERREZ PLUS JAMAIS LA FORÊT COMME AVANT Après la lecture de ce livre, le lecteur pourra appliquer à chaque pas ce décryptage qui nous fait rentrer dans un monde organisé en société : ses faibles, ses forts, ses obligations d'entraide etc ... VOUS NE VERREZ PLUS JAMAIS LA FORÊT COMME AVANT Après la lecture de ce livre, le lecteur pourra appliquer à chaque pas ce décryptage qui nous fait rentrer dans un monde organisé en société : ses faibles, ses forts, ses obligations d'entraide etc ... QUE SAVONS-NOUS DES ARBRES ? Les arbres sont des êtres sociaux. Ils peuvent compter, apprendre et mémoriser, se comporter en infirmiers pour les voisins malades, envoyer des signaux pour avertir d'un danger, ils gardent les anciennes souches de compagnons abattus vivants depuis des siècles en les nourrissant avec une solution de sucre par leurs racines. Et ce n'est pas tout... VOUS NE VERREZ PLUS JAMAIS LA FORÊT COMME AVANT Après la lecture de ce livre, le lecteur pourra appliquer à chaque pas ce décryptage qui nous fait rentrer dans un monde organisé en société : ses faibles, ses forts, ses obligations d'entraide etc ... Vos promenades en forêt vont prendre une toute nouvelle dimension ! UNE MERVEILLE DE PÉDAGOGIE POUR TOUS LES PUBLICS " Le langage scientifique supprime l'émotion, et les gens ne comprennent plus rien. J'utilise un langage humain. Quand j'écris " les arbres allaitent leurs enfants ' tout le monde sait tout de suite ce que je veux dire ", explique l'auteur. Une des raisons de ce succès planétaire réside dans ce tour de force littéraire et dans la manière dont l'ouvrage éveille chez les lecteurs une curiosité enfantine pour les rouages secrets de la nature.

[Plus d'informations...](#)





La Vie secrète des animaux
Livre numérique
de Wohlleben, Peter



Auteur(s)

- Wohlleben, Peter
- Deschamps, Lise

Editeur **Les Arènes**

Date d'édition 2018

Langues **français**

Ean 9782352049357

Les animaux ressentent-ils de l'injustice, de la compassion, du regret ou de la honte ? Peuvent-ils compter ou faire des projets ? Que signifie pour eux être apprivoisés ou domestiqués ? Que sait-on de leur sommeil, de la manière dont ils vieillissent ou de leur façon d'apprendre ? Pour répondre à ces questions troublantes, le forestier Peter Wohlleben s'appuie sur son incroyable sens de l'observation et sur les dernières découvertes scientifiques. Avec le même talent de pédagogue que dans *La Vie secrète des arbres*, il nous ouvre les portes d'un monde caché, celui de la vie intérieure des animaux, de leurs émotions et de leur ressenti : les coqs mentent, les biches connaissent le deuil, un hérisson peut être tourmenté par ses cauchemars, des cochons répondent à leur nom... Ce récit buissonnier, nourri d'anecdotes étonnantes et de références savantes, est un appel vibrant au respect du monde animé qui nous entoure.

[Plus d'informations...](#)



L' Intelligence du coeur
Livre audio numérique
de Filliozat, Isabelle



Auteur(s)

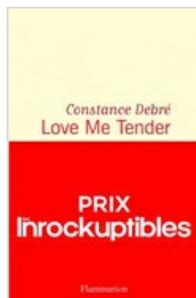
- Filliozat, Isabelle
- Dufresne, Marie-Eve

Editeur **AUDIOLIB**

Langues **français**

Ean 3666114145647

[Plus d'informations...](#)



Love me tender
Livre numérique
de Debré, Constance



Auteur(s) • [Debré, Constance](#)

Editeur [Flammarion](#)

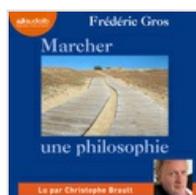
Date d'édition 2020

Collection [Littérature française](#)

Langues [français](#)

Ean 9782081508903

[Plus d'informations...](#)



Marcher, une philosophie
Livre audio numérique
de Gros, Frédéric



Auteur(s) • [Gros, Frédéric. Auteur](#)
• [Brault, Christophe. Narrateur](#)

Editeur [Audiolib](#)

Langues [français](#)

Ean 3666114073971

La marche à pied connaît de plus en plus d'adeptes qui en recueillent les bienfaits : apaisement, communion avec la nature, plénitude... Nous sommes très nombreux à bénéficier de ces dons. Marcher ne nécessite ni apprentissage, ni technique, ni matériel, ni argent. Il faut juste un corps, de l'espace et du temps. Mais la marche est aussi un acte philosophique et une expérience spirituelle. Allant du vagabondage au pèlerinage, de l'errance au parcours initiatique, de la nature à la civilisation, l'auteur puise dans la littérature, l'histoire et la philosophie : Rimbaud et la tentation de la fuite, Gandhi et la politique de résistance, sans oublier Kant et ses marches quotidiennes à Königsberg. Et si l'on ne pensait bien qu'avec les pieds ? Que veut dire Nietzsche lorsqu'il écrit que « les orteils se dressent pour écouter » ? C'est ce que l'on cherche ici à comprendre. À la fois traité philosophique et définition d'un art de marcher, ce livre en réjouira beaucoup, qui ne se savaient pas penseurs en semelles. Une lecture sensible et incarnée qui donne envie de partir en promenade toutes affaires cessantes.

[Plus d'informations...](#)



L'Homme et la nature
Livre numérique
de Wohlleben, Peter

Auteur(s)

- [Wohlleben, Peter](#)
- [Deschamps, Lise](#)

Editeur

Les Arènes

Date d'édition 2020

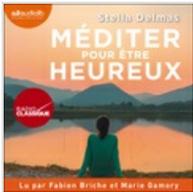
Langues [français](#)

Ean 9791037501936

A partir des dernières découvertes scientifiques et de ses propres observations, le forestier le plus célèbre du monde nous ouvre les yeux sur les interactions secrètes entre l'homme et la nature. Les plantes réagissent positivement au toucher humain et sont capables d'entendre. Les arbres dorment, ressentent la douleur et ont comme un cour qui bat. Notre tension artérielle se normalise à leur voisinage et la couleur verte nous apaise. En conteur incomparable, Peter Wohlleben nous révèle un cosmos merveilleux où l'homme n'est pas un être supérieur mais fait partie d'un tout, à l'égal de chaque plante, de chaque animal. Il nous donne des conseils pratiques pour transformer nos promenades en aventures et aiguïser nos sens. Il nous fait prendre conscience que respecter la nature, c'est nous protéger. Ingénieur, Peter Wohlleben a travaillé pour l'administration forestière pendant vingt ans. Aujourd'hui, il dirige une académie forestière dans l'Eifel, en Allemagne, et s'engage pour les approches alternatives et le retour des forêts primaires dans le monde entier. Il est l'auteur de plusieurs best-sellers, dont *La Vie secrète des arbres*, *La Vie secrète des animaux* et *Le Réseau secret de la nature*. Traduit de l'allemand par Lise Deschamps

[Plus d'informations...](#)





Méditer pour être heureux
Livre audio numérique
de Delmas, Stella

Auteur(s)

- [Delmas, Stella](#)
- [Briche, Fabien](#)
- [Gamory, Marie](#)

Editeur [AUDIOLIB](#)

Langues [français](#)

Ean 3666114074404

Découvrez la sérénité avec plus de 50 séances de méditation autour de la musique, des sons de la nature et du silence. Dans cet ouvrage, découvrez des méditations et relaxations qui vous permettront d'explorer de nouvelles sensations de plénitude et de quiétude. Suivez ce parcours initiatique grâce à 15 beaux airs de musique classique relaxants et 12 sons apaisants de la nature. Pour chaque son de la nature ou air classique, l'autrice vous invite à méditer, en vous laissant transporter par la musique qui lui est associée. D'autres méditations vous inciteront, cette fois-ci dans le silence, au retour sur l'instant présent et à l'écoute de vous-même. Laissez-vous bercer, accueillez le monde qui vous entoure et voyagez dans votre for intérieur. En partenariat avec Radio Classique, cet enregistrement vous invite à méditer sur tous les thèmes et en toutes circonstances. Tous droits du producteur phonographique et du propriétaire de l'œuvre enregistrée réservés. Sauf autorisation, la duplication, la location, le prêt ou l'utilisation de cet enregistrement pour exécution publique ou radiodiffusion sont interdits. Enregistrements monophoniques et *stéréophoniques. Remerciements : Laurent Worms et Pascal Vigneron (mixage et masterisation), avec l'aimable autorisation des disques DOM-Forlane (track n°20).

[Plus d'informations...](#)

